



Equipe pluridisciplinaire :

Téléphone : 03.89.78.74.99

Courriel : cra68@cra-alsace.com

***Résumé de la réunion inter-établissements
du 23.02.2007 à Bollwiller***

Praticiens Hospitaliers :

Dr Christian SCHAAL

Dr Ayman MURAD

Psychologues :

Ann-Sylvie MAN

Courriel : as.man@ch-rouffach.fr

Aurélien FRITSCH

Courriel : a.fritsch@ch-rouffach.fr

Infirmière :

Gisèle FRANCESCON

Aide-Soignante :

Valérie WILHELM

Psychomotricienne :

Anne-Laure LEBON

Courriel : al.lebon@ch-rouffach.fr

Secrétaires :

Valérie ADOR

Caroline KECH

Téléphone : 03.89.78.71.87

Courriel : secretariat68@cra-alsace.com

Cadre de Santé

Unité Départementale pour

Adultes Autistes :

Guy WITTNER

Téléphone : 03.89.78.70.91

Courriel : g.wittner@ch-rouffach.fr

Pour cette seconde rencontre, le réseau inter-établissement a souhaité faire intervenir différentes personnes travaillant toutes dans le cadre de l'accompagnement à travers l'animal pour les personnes avec autisme.

La première intervention fut faite par l'association AGATEA (Association de Gestion d'Activités d'Eveil associant les Animaux). Cette association propose des interventions au sein même des structures puisqu'elle se déplace avec son lieu d'éveil. Le cheptel est composé d'un chien, de lapins et d'ânes. La séance dure environ 3 heures et se décompose de la façon suivante :

- l'accueil du public.
- la répartition en sous-groupes en fonction de la nature de l'atelier.
- le déroulement des ateliers d'éveil proprement dits.

La seconde intervention a été faite par l'IME des Allagouttes d'Orbey. Ils nous ont fait part de leur expérience au sein de leur ferme qui s'étend sur 110 hectares et qui se compose de cochons, de vaches, de poules... Au départ, les résidents atteints de troubles du comportement et/ou ayant des troubles autistiques, ont souvent une appréhension très grande. Assez rapidement pourtant, on constate que la proximité des animaux apporte une certaine détente aux résidents. Il est cependant difficile de faire une théorisation de la prise en charge mais l'on peut retenir que par le biais de l'animal, certaines étapes relationnelles peuvent se faire plus facilement.

Un hippothérapeute a présenté le travail qu'il fait avec les personnes avec autisme.

L'hippothérapie est une technique utilisant le pas du cheval comme outil. Le cavalier n'a pas d'action sur le cheval. Il ne lui demande rien. Il "subit" les mouvements provoqués par le déplacement de l'animal. Il s'agit d'une rééducation d'ordre physique.

L'hippothérapie se divise en trois domaines d'action.

L'action physique, qui se compose d'une technique de rééducation utilisant les allures du cheval comme outil. Le cavalier acquiert et/ou améliore son équilibre, renforce sa musculature, corrige et/ou améliore son tonus (spatialité ou hypotonie), affine sa motricité...

L'action psychique se développe au travers de l'effet relationnel avec l'animal. Le travail de détente, l'amélioration du langage, la meilleure perception de la



personnalité, la coordination des mouvements sont entre autres des points d'efforts importants. En ce qui concerne l'action thérapeutique, la visée est de l'ordre de la stabilisation ou de l'amélioration de l'état du patient quel que soit le domaine.

L'hippotherapeute nous a expliqué que l'animal est préprogrammé par son instinct. L'homme ordinaire quant à lui, gère en règle générale son instinct, contrairement à la personne avec handicap qui utilise cette faculté différemment. Le cheval n'ayant aucune attente et ne posant aucun jugement, la personne avec autisme ne déstabilisera pas l'animal avec ses rituels et ses fonctionnements particuliers.

Un autre exemple d'expérience fut rapporté par l'équipe de pédopsychiatrie du CH de Rouffach qui fait un travail de médiation avec le chien.

Le chien est un médiateur mais aussi un régulateur; la personne en repli sur elle-même s'ouvre et celle qui a une tendance turbulente s'apaise.

En dernier point de cette rencontre, la "Maison Emilie" Foyer d'Accueil Spécialisé de Malmerspach nous a fait part de sa conception de l'accueil temporaire :

- Accueil d'aide aux " aidants "

ou séjour de répit et de confort (pour soulager les familles notamment)

- Accueil de distanciation et de réadaptation

ou séjour de rupture (pour faire face aux situations de crises vécues en institution)

- Accueil d'essai ou d'expérimentation

ou séjour de préparation

- Accueil d'articulation entre deux projets

ou séjour d'observation et d'orientation

- Accueil d'urgence

avec nécessité de deux impératifs :

- de la part du service : la réactivité
- de la part de l'interlocuteur à l'origine de la demande : le respect des règles régissant la période d'accueil (tout particulièrement le retour en fin de séjour)

Le thème de notre prochaine réunion concernera le sommeil des personnes avec autisme.

Elle aura lieu le **vendredi 13 avril 2007 à 14 heures au CH Rouffach (salle de la M.A.S)**

