

**COMPTE RENDU DE LA REUNION**

**- RESEAU AUTISME PSYCHOLOGUES DU BAS-RHIN -**

**Du 27 octobre 2015 à l'EPSAN - BRUMATH**

Ordre du jour :

«Trouver des solutions lorsqu'il n'y a pas de stratégie d'apaisement ».

Présentation d'une situation clinique par Châtenois :

Il s'agit d'une situation où un résident a trouvé lui-même une stratégie d'apaisement. Suite à des modifications de son environnement, cette personne manifeste des troubles du comportement (reste assis sur la route, agrippe les gens, ne dort pas, crie, crache, insulte...).

Pour remédier à cette perte de repères, l'équipe met en place des supports visuels ex : time timer.

Il semble qu'il ait besoin de mettre en place des stratégies pour contrôler son environnement et anticiper les événements. De lui-même, le résident trouve une solution pour s'apaiser en découpant des petits papiers dans le secrétariat. Cette solution pose problème au niveau de l'organisation institutionnelle. Lors d'un spectacle, il découvre que l'on peut jongler avec des foulards. Il trouve dans cette activité des stimulations sensorielles qui l'apaisent et qui semblent nécessaires aujourd'hui dans son fonctionnement.

Problème : Son foulard s'effrite, à ce jour il n'accepte pas de le remplacer. Comment réagira-t-il lorsque son foulard sera trop abimé ? ....

Autre situation :

Personne non autiste.

Jeune femme de 25 ans, épuise les équipes par des questions. Lorsque l'équipe dit stop, elle manifeste de l'agressivité envers ses objets personnels. Afin d'éviter les questions incessantes, l'équipe met en place différents entretiens réguliers avec des professionnels dans un contexte et un lieu précis. Progressivement, cette résidente a mis en place un carnet qui lui permet d'écrire ou de dessiner les événements marquants de son quotidien. Elle utilise ce carnet comme un soutien quand elle va moins bien. Elle l'a baptisé son « cahier d'émotions positives ». Cela lui permet d'être moins dépendante de l'autre.

Prochaine rencontre,

**Mardi 26 janvier 2016 à 14 h 15**

Ordre du jour :

Présentation d'une situation par M. Volet.

Clarification des concepts autour des stratégies d'apaisement.

Problème : stratégies mises en place par les personnes et non l'équipe... quelle acceptation ?